



## Sie haben Fragen?

Fachdienst Frauen und Chancengleichheit  
Südring 2, 34497 Korbach  
Tel. 05631 - 954 1625  
E-Mail: [frauen-chancengleichheit@lkwafkb.de](mailto:frauen-chancengleichheit@lkwafkb.de)  
[www.landkreis-waldeck-frankenberg.de](http://www.landkreis-waldeck-frankenberg.de)



**UNTERSTÜTZUNG  
DER STILLEN STUNDE**  
**Für mehr Inklusion,  
Achtsamkeit und Respekt**

## **Weniger Reize, mehr Rücksicht**

Laute Durchsagen, dauerhafte Musik oder grelle Beleuchtung in Geschäften oder Supermärkten können für Menschen mit Autismus, neurologischen Erkrankungen, Sinnesbeeinträchtigungen oder chronischen Schmerzen und Erschöpfungszuständen eine große Belastung beim Einkaufen sein. Der Landkreis Waldeck-Frankenberg möchte dazu beitragen, die Teilhabe Betroffener zu fördern - und sensorische Barrieren abzubauen.

## **Stille Stunde hilft**

Der Landkreis bietet daher ein Beratungsangebot für den Einzelhandel an, um das bundesweit etablierte Konzept der Stillen Stunde umzusetzen. Das bedeutet, regelmäßig eine ruhigere Atmosphäre in Geschäften zu schaffen und in dieser Zeit unterschiedliche Maßnahmen anzubieten oder unterlassen, z.B.:

- **Licht dimmen**
- **keine lauten Umgebungsgeräusche oder Durchsagen oder Telefonate**
- **Geräusche an der Kasse reduzieren**
- **keine aktiven Displays**
- **Assistenzhunde zulassen**
- **Ruhebereiche anbieten**

## **Unser Ziel ist es,...**

... allen Menschen das Gefühl zu geben, dass sie gut sind, genau so wie sie sind. Weiterhin möchten wir gemeinsam engagiert Teilhabe ermöglichen und eine Gesellschaft fördern, die nicht sichtbare Behinderungen wahrnimmt und anerkennt.

Bei der Umsetzung möchte der Fachdienst Frauen und Chancengleichheit des Landkreises Lebensmittel Märkte und Einzelhandel unterstützen - und zwar durch Beratung bei der Umsetzung von Maßnahmen und Beförderung der Idee, Bereitstellung von Werbematerialien und Unterstützung bei der Bekanntmachung des Angebotes.

### **Es unterstützen weiterhin:**

- Lebenshilfe-Werk Waldeck-Frankenberg e.V.
- Aktion für behinderte Menschen Waldeck-Frankenberg e.V.
- EUTB Waldeck-Frankenberg
- gemeinsam zusammen e.V.
- ATB Autismus Therapie- und Beratungszentrum gemeinnützige GmbH
- Wirtschaftsförderung Waldeck-Frankenberg
- Authaven e.V.
- Stadt Korbach